



Artikelresume – Trafikdage 2023

Notat
28. marts 2023

Motivationsfaktorer og barrierer for børn og unges cykling

[Emne]
jak

Børn og unge cykler mindre og mindre i Danmark, og alle tal tyder på, at fødekæden til den stolte danske cykelkultur er ved at knække. Cyklistforbundet har i to nye undersøgelser fokuseret på børn og unges cykling. Artiklen præsenterer ny viden om de motivationsfaktorer og de barrierer, som børn og unge oplever i forhold til at cykle i hverdagen, samt kommer med anbefalinger til, hvad man skal holde sig for øje i arbejdet med at vende udviklingen og styrke cykling blandt børn og unge.

Vi skal interessere os for børns cykling af fire grunde: At kunne cykle giver børn frihed og gode oplevelser. Cykling giver bevægelse og dermed sundhed og trivsel i børns liv og hverdag. Livslange vaner med sund og grøn transport grundlægges i barndommen. Børn og unge cykler stadig mindre.

I en tid, hvor stadig flere danskere kæmper med alvorlige livstilssygdomme, er det med den faldende børne- og ungecykling dybt bekymrende at konstatere, at fødekæden til den stolte danske cykelkultur er ved at knække. Så hvilke motivationsfaktorer og barrierer er egentlig i spil i forhold til børn og unges cykling og cykelvaner?

Det har Cyklistforbundet undersøgt i to undersøgelser – spørgeskemaundersøgelsen *Børns cykelvaner*, 2022 og den kvalitative undersøgelse *Cykelturen til gymnasiet*, 2022.

I den kvalitative undersøgelse er der arbejdet med 'digital etnografi' som metode. 23 gymnasieelever fra hele landet modtog på deres telefon spørgsmål, som de besvarede med videoer, hvor de filmer sig selv, mens de svarer. Metoden udnytter, at unge er vant til og trykke ved at filme sig selv, og har givet 230 ærlige og meget fulde besvarelser omkring gymnasielever og transportvalg.

Spørgeskemaundersøgelsen er foretaget blandt forældre til børn i 0.-10. klasse. Der er gennemført 1.012 interviews. I den undersøgelse blev sat i gang, blev der foretaget en foranalyse med 5 interview til brug for kontrol af spørgeskema og metode.

Artiklen og præsentationen på Trafikdage 2023 uddyber *findings* og formulerer på baggrund af den nye viden en række vigtige spørgsmål, som kommuner, skoler og organisationer bør sikre besvarelse på i arbejdet med at tilrettelægge stærke børnecyklingsindsatser. Artiklen er relevant ikke mindst i forbindelse med de kommunale partnerskaber med fokus på børnecykling, som der arbejdes med i Transportministeriet.

Forfattere:
Vicedirektør Jane Kofod
Projektleder Mai-Britt Aagaard Kristensen
Projektleder Sidsel Friis Marxen