

Fodgængeres betydning i transport, byliv og sundhed

ved Annette Kayser, forperson
for Fodgængerforbundet



Fodgængere står for en stor del af transporten

ALLE REJSER:

Gang som selvstændig transportform udgør 22 %

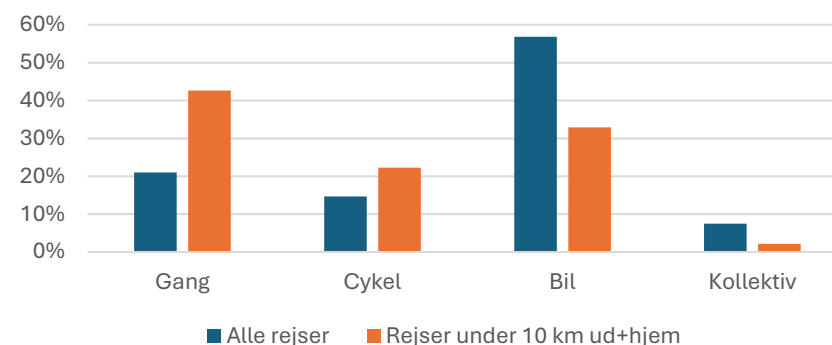
Ved rejser under 10 km udgør gang 43 % og er dermed mest benyttede transportform.

ARBEJDE OG UDDANNELSE:

På landsplan udgør gang 5 % af ture til arbejde og 17 % af ture til uddannelse.

I København er udgør ture til arbejde og uddannelse samlet 10 %.

Rejser (ture ud og hjem) fordelt på transportmidler



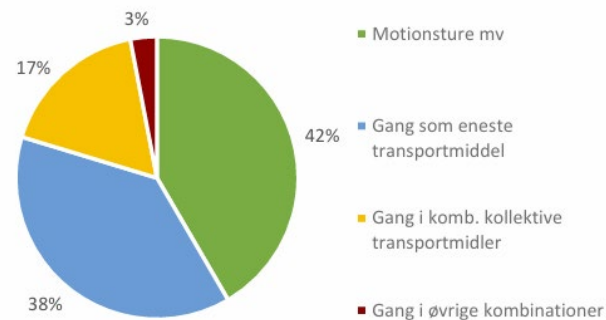
Kollektiv transport hænger tæt sammen med gang

Den mest anvendt transportform til kollektiv transport er gang

- 88 % går til bus
- 69 % går til tog
- 88 % går til metro

TU-data gennemsnit for 2016-2022

Målt på gåede km udgør gang til kollektiv transport 17 %



Fordeling af gangafstand (km) efter kombination

TU-data gennemsnit for 2016-2019

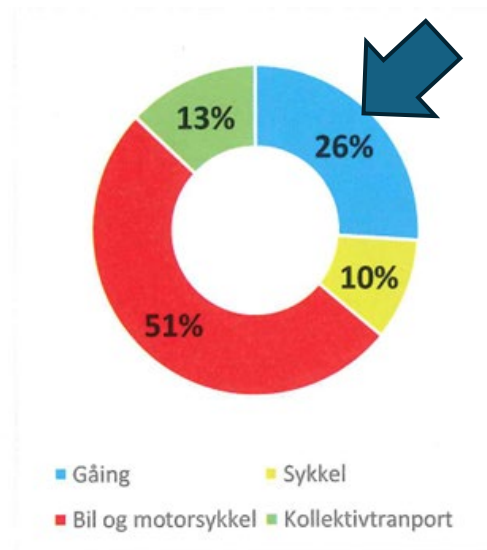


Gående ved Østerport Station. Foto Københavns Kommune

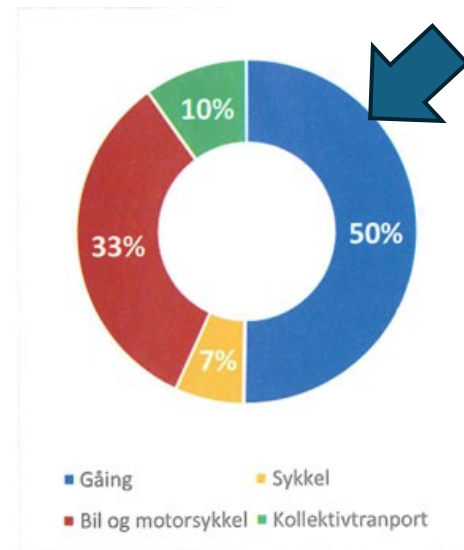


Gang indgår ved brug af andre transportformer

Andelen af gangture fordobles, hvis alle etaper af en rejse medregnes (Tal fra tyske byer)



Figur 1: Reisemiddelfordeling for hovedtransportmidlet i 33 tyske byer.



Figur 2: Reisemiddelfordeling for alle etapper langs alle reiser.

Kilde: Helge Hillnhütter, NTNU

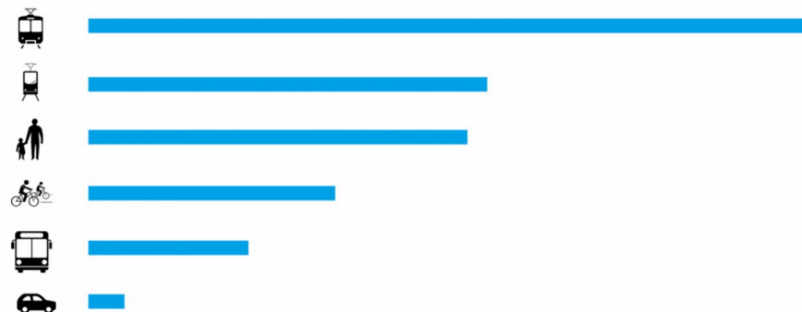


Fodgængeres betydning for transport og klima

- Dækker transportbehov, især på korte afstande
- Udgør bindeleddet ved anden transport
- Udleder ikke støj, luftforurening eller CO₂
- Billigt for den enkelte og for samfundsinvesteringer
- Reducerer pladsbehov

Pladsbehov

KAPACITET PR KØRESPOR



Pladsen til fodgængere

Fortove og plads til fodgængere er almindeligt i byer af en vis størrelse.

Der er bare også meget andet, der fylder på fortove, fx

- skilte
- udstyr
- cykler
- ladestandere
- skraldespande
- udeservering
- parkerede biler
- osv.



Eksempler: Fortove i København

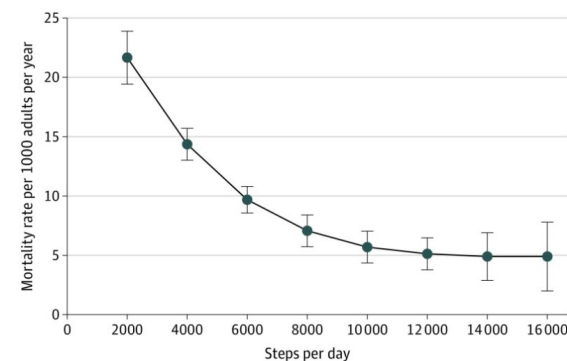




Fodgængeres betydning for byliv og sundhed

- Skaber byliv og liv i lokalområder
- Forbedrer tryghed i gaden
- Øger sundheden
- Øger trivsel og livskvalitet

Sundhed – de 10.000 skridt



Grafen viser, hvordan dødeligheden falder i takt med antallet af daglige skridt. Der er justeret for alder, diætkvalitet, køn, BMI, alkoholindtag, rygning med videre. [Figur: [Saint-Maurice et al.](#)]

Bente Klarlund:
At gå mindsker blandt andet risikoen for demens, blodpropper og kræft og styrker dit hjerte og gør dig mere kreativ.

Realdania "Vores livskvalitet"

"...mens gang og cykling reducerede stressniveau, var bilpendling relateret til øget ensomhed."

(Citat fra studie fra syv europæiske byer)



Omgivelserne påvirker om vi går og når vi går

+	-
Nærhed Bebyggelse Byliv Grønt Plads Opholdsmuligheder	Biltrafik Risiko for ulykker Utryghed Støj Omveje Barrierer



Vores muligheder for at gå er forskellige, fx

- Forskellige funktionsnedsættelser påvirker tilgængeligheden forskelligt
- Alder påvirker, hvad vi kan
 - Ældre på 70+ har flere handicap, der påvirker mobilitet og flere bliver utrygge
 - Børn har brug for at lære at gå i trafikken

Brugergrupper, der kan have forskellige behov

- Mennesker med fysisk funktionsnedsættelse
- Mennesker med sansemæssig funktionsnedsættelse
- Mennesker med kognitiv funktionsnedsættelse
- Mennesker med immunologisk funktionsnedsættelse

Gruppering fra artikel af Ida Marie Østergaard, VD og Christina Merwald
Feldthaus, Gladsaxe Kommune i Trafik & Veje Juni/Juli 2026



Data og metoder vedr. fodgængere

- Transportvaneundersøgelser
- Tællinger – ofte ikke systematisk
- Ulykkesregistreringer
- Hastigheder?
- Bevægelsesmønstre?
- Samfundsøkonomi ved gang?
- Nærhed / tilgængelighed - kortlægning?
- Adgangsforhold ved kollektiv transport
- Barriereeffekter
- ?



Fodgængerforbundet

Se mere på hjemmesiden

www.fodgaengerforbundet.dk

Hvor det også er muligt at støtte os og melde sig ind i Fodgængerforbundet ☺

Kontakt til Fodgængerforbundet

post@fodgaengerforbundet.dk

Annette Kayser

forperson@fodgaengerforbundet.dk

